

WORKSHOP di ISTITUTO ONLINE
LA MENTE DIVINA: Poiché la *MENTE* naturale è nemica di Dio
099

Per giovani adulti 18-35 anni
Ogni lunedì dal 13 Ottobre 2025 alle ore 20:30

Murray Low

murraylow@gmail.com

+39 351 526 2725

Ha servito come vescovo e serve oggi con sua moglie quale missionario per i GANS nel palo di Milano. Ha una Laurea in "Organizational Behavior," una combinazione di psicologia, sociologia e commercio. È specializzato in Leadership, cambiamento organizzativo, coaching, performance, comunicazione, e addestramento aziendale per lo sviluppo manageriale e personale.

OBIETTIVO DEI QUATTRO WORKSHOPS:

I Workshops si articolano in quattro incontri, volti ad aiutare i partecipanti a sviluppare una prospettiva divina che consenta di superare l'uomo naturale, trovare gioia nella vita e ristabilire sane connessioni cerebrali attraverso scoperte nel campo delle neuroscienze, le parole dei profeti viventi, le scritture e i principi del Vangelo, che ci supportano nel vivere una vita serena e gioiosa.

Attraverso esercizi mentali quotidiani di quindici minuti, i partecipanti potranno imparare a gestire lo stress, l'ansia, l'affaticamento e le preoccupazioni eccessive sviluppando emozioni piacevoli come serenità, pace, fede e speranza.

SYLLABUS: 4 sessioni

L'impatto dell'avversità sulla nostra mente

Le avversità sono il secondo tema più popolare nelle discussioni della Conferenza generale dai tempi del COVID-19. L'ansia, la depressione e le emozioni negative, che sono aumentate, hanno un impatto fisico sul nostro cervello e sul nostro spirito. Non possiamo evitare le avversità; sono assolutamente necessarie nella nostra vita: "Poiché è necessario che ci sia opposizione in tutte le cose." Tuttavia, se alleniamo la nostra mente ad affrontarle in modo positivo, possiamo affrontarle con fede e speranza, anziché con paura e oscurità. "Guardate a me in ogni Pensiero; non dubitate, non temete." (Dottrina e Alleanze 6:36)

Riconoscere la mia propria *MENTE* naturale

Ci sono dieci personaggi, o modelli di uomini naturali, che spesso acquisiscono il predominio della nostra mente. Quando li riconosciamo possiamo imparare a liberarci dalle influenze della nostra mente naturale, per trasformarci in persone santificate nella mente e nei pensieri.

RC, Reset del Cervello

Nel cervello, l'amore e la paura percorrono vie neuronali diverse. Tuttavia, solo uno dei due canali neuronali riceve impulsi necessari per viaggiare nelle autostrade neuronali in un dato momento. Possiamo imparare a spegnere o interrompere fisiologicamente una determinata attività cerebrale non funzionale per almeno 10 secondi attraverso un atto fisico che resetta il sistema limbico del cervello.

La prospettiva divina

Impareremo a sostituire la prospettiva negativa (la *MENTE* naturale) con una divina, adottando approcci specifici per percepire la mano del Signore nella nostra vita, a prescindere dalle circostanze.

I partecipanti saranno invitati a dedicare 15 minuti agli "esercizi mentali" ogni giorno durante il mese di maggio.